

Утверждаю

Директор школы

Конев О.А.

2023 г.



ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ПЕДАГОГА – ПСИХОЛОГА
МБОУ «КРАСИВСКАЯ СОШ»

Войтиной Т.В.

на 2023-2024 учебный год

Психологическая работа в школе проводится в соответствии с планом по следующим направлениям:

- психолого-педагогическое просвещение;
- консультационная работа;
- диагностическая работа;
- коррекционно-развивающая работа
- научно-методическая

Работа проводится в тесном сотрудничестве с классными руководителями, социальным педагогом и зам. директора по ВР.

Цель: продолжать работу по созданию системы психолого-педагогического сопровождения учащихся с момента перехода из дошкольного в начальное звено, из начального в среднее звено и до ее окончания, способствовать созданию благоприятного климата среди учителей и школьников в школе, предупреждение конфликтных ситуаций, выявление условий, затрудняющих становление личности и оказание психологической помощи.

Задачи:

- подбор диагностических материалов для обследования детей дошкольного возраста и учащихся;
- психологический анализ социальной ситуации развития, выявление основных проблем и определение причин их возникновения, путей и средств их разрешения;
- изучение познавательных процессов, универсальных учебных действий и особенностей личности учащихся;
- содействие личностному и интеллектуальному развитию обучающихся на каждом возрастном этапе;
- профилактика девиантного поведения и дезадаптации учащихся;
- содействие обеспечению деятельности педагогических работников школы научно-методическими материалами и разработками в области психологии;
- психологическое сопровождение участников образовательного процесса в подготовке и сдаче ГИА и ЕГЭ.

ПСИХОДИАГНОСТИКА			
Название работы	Формы работы	Цель проведения	Срок проведения
Диагностика адаптации детей к школе, классу, учителю (1,5 класс)	Фронтальная диагностика	Выявление учащихся, имеющих низкий уровень психологической готовности к обучению в школе. Выявление возможных причин школьной дезадаптации	Сентябрь 2022
Проведение тематических диагностических исследований	Групповое тестирование		В течение года по запросу администрации школы
Социально-психологическое тестирование обучающихся 7-11 классов	Фронтальное (онлайн) тестирование	Раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	Октябрь 2023
Скрининговые исследования 5-11 класс	Фронтальное тестирование	Исследование факторов риска развития суицидального поведения среди обучающихся	Октябрь-ноябрь 2023
Диагностика удовлетворенностью и жизнью в семье и школе 6-9 класс	Фронтальное тестирование	Профилактика суицида	Январь-март 2024
Диагностика интересов, склонностей и профессионального самоопределения старшеклассников (8-11 класс)	Фронтальная диагностика, тестирование, индивидуальная беседа	Подготовить учащихся к осознанному выбору будущей профессии, помочь учащимся раскрыть психологические особенности своей личности	Ноябрь-декабрь 2023
Индивидуальная диагностика по запросам учителей и родителей	Тестирование	Выявление личностных особенностей, акцентуаций характера и особенностей поведения учащихся	В течение года
Диагностика экзаменационной тревожности (9,11 класс)	Групповое тестирование	Выявление уровня тревожности, способности к самоорганизации во время подготовки к ЕГЭ	Январь-апрель 2024
Диагностика готовности	Фронтальная	Профилактика суицида	Январь-март

обучающихся 9-11 классов к сдаче итоговой аттестации	диагностика		2024
Изучение уровня школьной мотивации (1-11 класс)	Групповое тестирование	Определение причин низкой мотивации. Индивидуальное консультирование кл. руководителей, родителей, учащихся	Декабрь 2022
Диагностика мотивационно-волевой сферы школьника 5-11 класс	Групповое тестирование	Изучение отношения к школьным предметам	Январь 2024
Проведение тестов на выявление характерологических особенностей детей	Групповое тестирование	Выявление характерологических особенностей учащихся с целью выработки индивидуального маршрута работы. Выработка рекомендаций родителям и классным руководителям	В течение года (по запросам, по необходимости)
Диагностика склонности к отклоняющемуся поведению (суицидальное поведение)	Групповая диагностика	Выявление подростков, склонных к отклоняющемуся поведению	Апрель 2024
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ			
Индивидуальные и групповые беседы: - Профессия для будущего; - Качества характера и профессия	Групповое 8-9 класс	Формирование профессионального интереса исходя из личностных возможностей обучающихся	Декабрь 2023
Профорientационная работа с учащимися: <i>Занятия на тему:</i> -Формула выбора профессии; -Профессиональное самоопределение; - Ошибки в выборе профессий	Групповая и индивидуальная	Помощь старшеклассникам в выборе направления будущего профессионального обучения	Январь-февраль 2024
Психологические часы для учащихся:			
- Мы - пятиклассники	Групповая	Профилактика тревожности, связанной с переходом в среднее звено	Сентябрь 2023
Как пережить экзамены? (9, 11 класс)	Групповая	Психологическая подготовка к экзаменам,	Декабрь 2023

		профилактика стресса	
Толерантность –это.... (5 класс)	Групповая	Создание доброжелательной атмосферы, направленной на повышение внутригруппового доверия и сплоченности классного коллектива	Ноябрь 2023
Конфликты в нашей жизни и пути их разрешения (6-7 класс)	Групповая	Понятие термина «конфликт» и способы разрешения выхода из конфликтной ситуации	Апрель2024
Взаимоотношения в классе (5,7,10 класс)	Групповая	Формирование у детей социально значимых личностных качеств и ценностных ориентаций	Сентябрь 2023, Февраль 2024
Мои чувства и эмоции (7-8 класс)	Групповая	Осознанное проявление эмоций – агрессии, тревожности, принятие собственной агрессивности, тревожности	Февраль 2024
Я подросток (7 класс)	Групповая	Определение понятия «подросток», особенности и трудности этого возраста	Февраль 2024
Я люблю тебя жизнь! (8-9 класс)	Групповая	Профилактика суицидального поведения	Март2024
Важней всего погода в классе (8 класс)	Групповая	Развитие умения правильно оценивать себя и одноклассников, выявление ценностей классного коллектива	Март 2024
Я учусь владеть собой (9-11 класс)	Групповая	Формирование навыков преодоления тревожности и адекватного поведения в ситуациях , вызывающих тревогу	Март-апрель 2024
Подготовка к ЕГЭ (9,11 класс)	Групповая	Формирование положительного настроя для сдачи ГИА	Апрель2024
Что такое дружба (1-8 класс)	Групповая	Формирование бесконфликтных коммуникаций	В течение года
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ			
Консультирование	Индивидуальные	Оказание помощи	В течение года,

родителей по вопросам воспитания детей, имеющих проблемы в обучении и отклонении в поведении	беседы	родителям в воспитании детей	по запросу родителей, учителей, кл. руководителей
Групповые консультации для учащихся, родителей и учителей по результатам профдиагностики учащихся 9 и 11 классов	Индивидуальная и групповая беседа	Информирование о результатах фронтальной диагностики	Январь- апрель 2024
Психологические лектории, беседы и консультации для родителей:			
ЕГЭ и ГИА особенности поддержки ребенка в период подготовки к сдаче экзаменов	Индивидуальная и групповая беседа	Информирование родителей о возрастных и личностных особенностях детей, обсуждение вопросов воспитания. Формирование гармоничных детско-родительских отношений	По запросу
Выбор профессии – выбор будущего	Индивидуальная и групповая беседа	Информирование родителей о результатах диагностики	По запросу
Первый раз в первый, пятый класс	Индивидуальная и групповая беседа	Информирование родителей о результатах диагностики	По запросу
Я выбираю жизнь	Индивидуальная и групповая беседа	Информирование родителей о результатах диагностики	По запросу
Как избежать стресса	Индивидуальная и групповая беседа	Информирование родителей о результатах диагностики	По запросу
Конфликт и способ его разрешения	Индивидуальная и групповая беседа	Информирование родителей о результатах диагностики	По запросу
Как относиться к оценкам ребенка	Индивидуальная и групповая беседа	Информирование родителей о результатах диагностики	По запросу
Общественные нормы	Индивидуальная и групповая беседа	Информирование родителей о результатах диагностики	По запросу
Моя семья. Семейные	Индивидуальная	Информирование	По запросу

ценности и традиции	и групповая беседа	родителей о результатах диагностики	
Индивидуальная консультация для учителей начальных классов по результатам диагностики	Индивидуальная беседа	Оказание помощи в организации учебного процесса и осуществлении индивидуального подхода в обучении	В течение года
Индивидуальная консультация для учителей, работающих в 5-11 классах по результатам диагностики	Индивидуальная беседа	Оказание помощи в организации учебного процесса и осуществлении индивидуального подхода в обучении	В течение года
РАЗВИВАЮЩАЯ И КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА			
Индивидуальная коррекционная работа	Индивидуальные занятия	Развитие учебно-познавательных мотивов	В течение года
Адаптационные занятия с учащимися 5 класса	Групповые развивающие занятия	Повышение психологической адаптации к обучению в школе	Сентябрь-октябрь 2023 Март 2024
Индивидуальные занятия, групповые занятия с учащимися по коррекции и развитию эмоционально –волевой, личностной и познавательной сферы	Индивидуальные занятия	Развитие личностных, познавательных мотивов	В течение года (по запросу и результатам диагностики)
Профориентационная работа с учащимися 8-9 классов	Групповые развивающие занятия	Оказание помощи в профессиональном самоопределении учащихся	Апрель 2024
Тренинговые занятия по подготовке к ЕГЭ (9, 11 класс)	Групповые развивающие занятия с элементами тренинга	Психологическая подготовка к экзаменам, повышение личностной стрессоустойчивости	Апрель- май 2024
Тренинговые занятия по профилактике вредных привычек	Групповые развивающие занятия с элементами тренинга	Развитие коммуникативных навыков, снижение эмоционального напряжения	В течение года (в рамках классных часов)
Работа с детьми группы риска	Групповые и индивидуальные занятия	Развитие коммуникативных навыков, снижение эмоционального напряжения	В течение года, по запросам
МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА			
Анализ методической	Индивидуальная		В течение года

литературы			
Оформление кабинета	Индивидуальная		В течение года
Подготовка к лекциям, занятиям, семинарам, беседам, тренингам, консультациям	Индивидуальная		В течение года
Участие в конференциях, семинарах, тренингах	Индивидуальная, групповая		В течение года